



## CONSEJOS PARA EL USO E HIGIENE DE SU PRÓTESIS

*La adaptación a su nueva prótesis depende fundamentalmente de usted. Tan solo con gran fuerza de voluntad y perseverancia, obtendrá una perfecta adaptación. He aquí unos consejos para ayudarle:*

### LAS PRIMERAS HORAS

*Observará algunos trastornos que desaparecerán rápidamente:*

- **Aumento de la salivación:** *Ello es debido a la excitación de las glándulas salivares y desaparece a las pocas horas.*
- **Dificultad al hablar:** *Su lengua no guarda ahora las mismas relaciones; si quiere acostumbrarse, lea despacio y pronuncie varias veces las sílabas que más le cuesten.*

### LAS PRIMERAS COMIDAS

*Según la cantidad de dientes reemplazados la adaptación a la masticación se hará con más o menos dificultad. Se necesitan una o dos semanas por término medio. Tenga paciencia, elija alimentos que resulten fáciles de masticar y coma despacio; gradualmente vaya añadiendo los alimentos que constituyan su dieta habitual. Poco a poco adquirirá seguridad y adaptación.*

*Aunque molesto, es normal que se muerda la lengua y las mejillas en aquellas zonas donde no tenía piezas dentarias. Paulatinamente esto irá desapareciendo en cuanto los tejidos blandos se adapten a la nueva relación con la prótesis.*

### APARICIÓN DE DOLOR

*Estos dolores son debidos a la nueva relación entre la prótesis y los tejidos que la soportan y, en general, desaparecen por sí solos.*

*Sin embargo, **si aparecen úlceras (llagas), acuda a la consulta sin haberse quitado la prótesis**, para poder localizar y retocar las zonas causantes y no retocar "a ciegas" pues de esta forma desajustaríamos la adaptación.*

### PRECAUCIONES GENERALES

*Una prótesis dental es un aparato que ha sido creado y adaptado con suma precisión, por lo tanto:*

- *No deforme la estructura y no rompa los dientes dejándola caer.*
- *Colóquesela y quítesela de acuerdo a las instrucciones recibidas.*
- *Si considera que no ajusta correctamente **nunca trate de tocar los retenedores (ganchos)**. **Acuda a la consulta***
- ***No duerma con la prótesis colocada**, de esta manera permitirá el descanso obligado de los tejidos blandos (mucosas) y evitará la aparición de lesiones, en ocasiones graves.*
- ***Acuda a las revisiones que le indicamos** ya que la prótesis sufre con el tiempo un pequeño desgaste, pero es su boca la que está en continua remodelación.*
- *Sólo un diagnóstico temprano de caries, gingivitis, periodontitis o reabsorción ósea permite evitar un desequilibrio que puede causar la rotura de la prótesis e incluso la necesidad de nuevas extracciones.*

### HIGIENE

***Las medidas higiénicas deben ser constantes**; la placa bacteriana, tan nociva para los dientes y las encías, debe ser eliminada por todos los medios.*

*Durante su cepillado no olvide las caras posteriores de sus dientes en contacto con la prótesis; pase con frecuencia por dichas superficies una cinta de seda dental o el super-floss para eliminar la placa bacteriana acumulada.*

***Después de cada comida debe retirar y limpiar su prótesis.***

*Al acostarse, después de cepillarse los dientes, **debe también cepillar la prótesis** procurando limpiar bien las superficies internas de los retenedores metálicos o estéticos, según su caso.*

*La inmersión en productos efervescentes o similares es buena medida para lograr una correcta antisepsia, pero **sólo con el cepillado se podrá eliminar por completo la placa bacteriana.***