



CONSEJOS PARA EL USO E HIGIENE DE SU PRÓTESIS

La adaptación a su nueva prótesis depende fundamentalmente de usted. Tan solo con gran fuerza de voluntad y perseverancia, obtendrá una perfecta adaptación. He aquí unos consejos para ayudarle:

LAS PRIMERAS HORAS

Observará algunos trastornos que desaparecerán rápidamente:

- **Aumento de la salivación:** Ello es debido a la excitación de las glándulas salivares y desaparece a las pocas horas.
- **Dificultad al hablar:** Su lengua no guarda ahora las mismas relaciones; si quiere acostumbrarse, lea despacio y pronuncie varias veces las sílabas que más le cuesten.

LAS PRIMERAS COMIDAS

Según la cantidad de dientes reemplazados la adaptación a la masticación se hará con más o menos dificultad. Se necesitan una o dos semanas por término medio. Tenga paciencia, elija alimentos que resulten fáciles de masticar y coma despacio; gradualmente vaya añadiendo los alimentos que constituyan su dieta habitual. Poco a poco adquirirá seguridad y adaptación.

Aunque molesto, es normal que se muerda la lengua y las mejillas en aquellas zonas donde no tenía piezas dentarias. Paulatinamente esto irá desapareciendo en cuanto los tejidos blandos se adapten a la nueva relación con la prótesis.

APARICIÓN DE DOLOR

Estos dolores son debidos a la nueva relación entre la prótesis y los tejidos que la soportan y, en general, desaparecen por sí solos.

*Sin embargo, **si aparecen úlceras (llagas), acuda a la consulta sin haberse quitado la prótesis**, para poder localizar y retocar las zonas causantes y no retocar “a ciegas” pues de esta forma desajustaríamos la adaptación.*

PRECAUCIONES GENERALES

Una prótesis dental es un aparato que ha sido creado y adaptado con suma precisión, por lo tanto:

- No deforme la estructura y no rompa los dientes dejándola caer.
- Colóquesela y quítesela de acuerdo a las instrucciones recibidas.
- Si considera que no ajusta correctamente **nunca trate de tocar los retenedores (ganchos). Acuda a la consulta**
- **No duerma con la prótesis colocada**, de esta manera permitirá el descanso obligado de los tejidos blandos (mucosas) y evitará la aparición de lesiones, en ocasiones graves.
- **Acuda a las revisiones que le indicamos** ya que la prótesis sufre con el tiempo un pequeño desgaste, pero es su boca la que está en continua remodelación.
- Sólo un diagnóstico temprano de caries, gingivitis, periodontitis o reabsorción ósea permite evitar un desequilibrio que puede causar la rotura de la prótesis e incluso la necesidad de nuevas extracciones.

HIGIENE

***Las medidas higiénicas deben ser constantes;** la placa bacteriana, tan nociva para los dientes y las encías, debe ser eliminada por todos los medios.*

Durante su cepillado no olvide las caras posteriores de sus dientes en contacto con la prótesis; pase con frecuencia por dichas superficies una cinta de seda dental o el super-floss para eliminar la placa bacteriana acumulada.

Después de cada comida debe retirar y limpiar su prótesis.

*Al acostarse, después de cepillarse los dientes, **debe también cepillar la prótesis** procurando limpiar bien las superficies internas de los retenedores metálicos o estéticos, según su caso.*

*La inmersión en productos efervescentes o similares es buena medida para lograr una correcta antisepsia, pero **sólo con el cepillado se podrá eliminar por completo la placa bacteriana.***