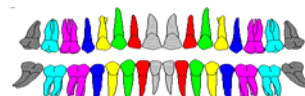


CLÍNICA DENTAL
DR. I. X. BON de JUANA

Metge col. núm: 22.866
Odontòleg col. núm: 2.136

C/ Independència 354
Tel / Fax 93 3474472
Barcelona (08026)
info@clinicabondejuana.com
www.clinicabondejuana.com



CONSELLS PER L'ÚS I HIGIENE DE PLAQUES O FÈRULAS DE DESCÀRREGA

Descripció

Una placa (o fèrula) de descàrrega oclusal és un dispositiu de tractament elaborat a mida que l'ha d'adaptar amb molta cura permanentment el dentista, per diagnosticar i combatre la complexa patologia causada per, o acompanyant de, els hàbits d'apretament i/o carrisqueig de les dents, així com de les sobrecàrregues neuromusculars que provoquen aquests hàbits. Consisteix en un aparell plàstic bucal que s'instal·la en una de les arcades dentàries per evitar que entrin en contacte unes dents amb altres, amb la qual cosa es permet:

- “oblidar” les posicions mandibulars inadequades a què força l'engrenatge incorrecte de les dents d'ambdues arcades quan es mantenen apretades (d'aquí la qualificació de desprogramació que se'ls dona).
- portar la mandíbula a una posició articularment adequada quan es mossega sobre ella, gràcies a l'especial orientació de les superfícies de la placa en què s'aguanten les dents en tancar la boca, i
- evitar el desgast de les dents, ja que el plàstic de la placa és més tou i desgastable que aquestes.

També es pot utilitzar com a diagnòstic *ex juvantibus* de disfunció articular craniomandibular és a dir, com a mitjà d'investigació si una simptomatologia compatible amb l'esmentada patologia és causada o no per la boca.

Limitacions

Aquest tractament no evita “per se” l'hàbit d'apretar o carrisqujar les dents, ni assegura l'eliminació de la tensió muscular o de les molèsties derivades de la disfunció articular craniomandibular, per bé que la utilització adequada, si més no, alleujarà els possibles dolors musculars i protegirà les seves dents.

Instruccions de maneig, cura i manteniment

En tractar-se d'un tractament complex, resulta molt important la seva col·laboració fins a l'adaptació completa, que requerirà un temps determinat.

Per aconseguir un bon funcionament, haurà d'aconseguir detingudament les següents Instruccions de Maneig, Cura i Manteniment, que li facilitaran la utilització d'aquest sistema de protecció dels seus sistemes dentari i neuromuscular.

Adaptació i hàbit

Al principi:

- Notarà una sensació d'ocupació o cos estrany, que normalment desapareix en unes setmanes.
- Li augmentarà la producció de saliva, encara que es normalitzarà de mica en mica.
- Tindrà algunes dificultats a l'hora de parlar, a causa de l'ocupació d'espai a la seva boca, per la qual cosa probablement necessitarà un entrenament per aprendre a vocalitzar algunes paraules; cosa que habitualment s'aconsegueix en unes poques setmanes.
- Pot notar algunes molèsties a les zones on s'aguanta la fèrula, sobretot a l'altura de les vores: si augmenten o no cedeixen al cap de quatre o cinc dies, i si se li formen ferides, demani'ns visita immediatament

Recomanacions d'higiene

La seva placa o fèrula s'ha de conservar neta, igual que les seves dents. Raspalli-la després de cada ús amb un raspall i sabó o pasta de dents. El fet de no fer-ho pot provocar que agafi mala olor i mal sabor.

Almenys cada setmana, l'ha de submergir en aigua a la qual haurà afegit una pastilla efervescent netejadora de pròtesis dentals durant 1 o 2 hores. Abans de posar-se-la de nou, netegi-la bé amb raspall i pasta dentífrica.

Col·locació i desinserció

La placa de descàrrega s'ha de col·locar al seu lloc amb els dits i sempre mullada.

Mai la introdueixi i mossegui sobre ella sense estar degudament col·locada al seu lloc, perquè pot fracturar-la o provocar-se ferides a les genives.

Després de retirar-la estirant a la vegada d'ambdós costats i també amb els dits, netegi-la i dipositi-la en un medi humit.

Revisions i incidències

La fèrula necessitarà periòdicament ajustaments i reparacions. Vagi a la revisió amb la periodicitat que li recomanem a cada consulta, i en cap cas no deixi passar més de 6 mesos sense que se la revisem.

Si no ha utilitzat la seva placa durant uns dies i en posar-se-la de nou nota que li fa mal, no forci la seva introducció: truqui'ns a la clínica i demani'ns visita, ja que es pot haver produït algun moviment dentari que faria necessària alguna correcció.

Atenció! Sempre que aparegui una molèstia a les genives o a les dents, ho ha de comunicar a la consulta i demanar hora, encara que al principi, com que aquestes molèsties són normals, si no són importants pot esperar quatre o cinc dies. Però si una vegada transcorregut aquest temps no haguessin desaparegut, o si empitjoressin amb el pas dels dies, ho ha de comunicar i demanar hora immediatament.

Si sorgeix algun problema, no intenti resoldre'l vostè mateix: demani'ns hora.

No deixi adaptar la seva fèrula a ningú més que al seu dentista, ja que el facultatiu que les ha prescrit i adaptat, és l'únic que pot fer-ho.