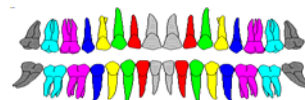


**CLÍNICA DENTAL**  
**DR. I. X. BON de JUANA**  
Metge col. núm: 22.866  
Odontòleg col. núm: 2.136

C/ Independència 354  
Tel / Fax 93 3474472  
Barcelona (08026)



## **CONSELLS PER DESPRÉS D'UNA EXTRACCIÓ DENTAL**

### **EL MATEIX DIA DE L'EXTRACCIÓ**

- *No retiri la gasa que li hem col·locat sobre la ferida fins que no hagi transcorregut una hora des de l'extracció.*
- *Si al retirar la gasa observa que la ferida continua sagnant, torni a col·locar altra gasa seca fent pressió sobre la ferida i mantingui-la una hora més.*
- *No prengui aliments i begudes excessivament freds o calents doncs provocarien el sagnat de la ferida.*
- *No mastegui aliments sòlids, passi'ls prèviament pel pasapurés o batedora.*
- *No faci esbandides amb cap tipus de líquid o col·lutori; en cas contrari arrossegaria el coàgul que serveix per a taponar la ferida i aquesta tornaria a sagnar.*
- *No dormi totalment estirat si mes no una mica incorporat (evitarà l'augment de pressió en la ferida).*
- *En cas de dolor i inflor apliqui fred local (per exemple una borsa de gel) a la zona de la cara corresponent a l'extracció.*
- *Si és fumador/a no consumeixi tabac doncs aquest retarda el procés de cicatrització i a més aquesta pot ser summament dolorosa (alveolitis seca).*
- *En cas de dolor molt intens, hemorràgia persistent o inflor excessiva posi's en contacte amb nosaltres.*

### **L'ENDEMÀ A L'EXTRACCIÓ**

- *Iniciï de nou la seva higiene bucal habitual (raspallat dental, cinta dental, col·lutoris...).*
- *Glopeixi amb aigua tèbia i sal o aigua de camamilla (tret que li prescrivem un col·lutori específic).*
- *Pot tornar a ingerir aliments sòlids, però mastegui pel costat oposat al de l'extracció.*

### **ELS DIES POSTERIORIS**

- *Si se li introduïxen restes d'aliments dins de la ferida injecti sèrum fisiològic a pressió amb una xeringa a la qual prèviament a retirat l'agulla.*
- *Si se li van aplicar punts de sutura acudeixi als set dies per a retirar-los (si aquests no fossin reabsorbibles).*
- *És aconsellable que no fumi en el transcurs de la primera setmana.*
- *No deixi de prendre la medicació que li hem prescrit encara que no tingui cap molèstia.*

**LA MAJORIA D'EXTRACCIONS DENTALS NO TERAPÈUTIQUES ES PODRIEN HAVER EVITAT AMB UNA SIMPLE REVISIÓ PERIÒDICA SEMESTRAL. EN ODONTO-ESTOMATOLOGIA, COM A LA RESTA DE LES ESPECIALITATS MÈDIQUES, LA MILLOR CURACIÓ ÉS LA PREVENCIÓ.**