



CONSEJOS TRAS UNA EXTRACCIÓN DENTARIA

EL MISMO DÍA DE LA EXTRACCIÓN

- No retire la gasa que le hemos colocado sobre la herida hasta que no haya transcurrido una hora desde la extracción.
- Si al retirar la gasa observa que la herida continua sangrando, vuelva a colocar otra gasa seca haciendo presión sobre el lecho de la herida y manténgala una hora más.
- No ingiera alimentos y bebidas excesivamente fríos o calientes pues provocarían el sangrado de la herida.
- No mastique alimentos sólidos, páselos previamente por el pasapurés o batidora.
- No haga enjuagues con ningún tipo de líquido o colutorio; de lo contrario arrastraría el coágulo que sirve para taponar la herida y esta volvería a sangrar.
- No duerma totalmente estirado sino un poco incorporado (evitará el aumento de presión en la herida).
- En caso de dolor e hinchazón aplique frío local (por ejemplo una bolsa de hielo) en la zona de la cara correspondiente a la extracción.
- Si es fumador/a no consuma tabaco pues este retrasa el proceso de cicatrización y además esta puede ser sumamente dolorosa (alveolitis seca).
- En caso de dolor muy intenso, hemorragia persistente o hinchazón excesiva póngase en contacto con nosotros.

EL DÍA SIGUIENTE A LA EXTRACCIÓN

- Inicie de nuevo su higiene bucal habitual (cepillado dental, cinta dental, colutorios...)
- Enjuagese con agua tibia y sal o agua de manzanilla (salvo que le prescribamos un colutorio específico).
- Puede volver a ingerir alimentos sólidos, pero mastique por el lado opuesto al de la extracción.

LOS DÍAS POSTERIORES

- Si se le introducen restos de alimentos en el lecho de la herida inyecte suero fisiológico a presión con una jeringa a la que previamente a retirado la aguja.
- Si se le aplicaron puntos de sutura acuda a los siete días para retirarlos (si estos no fueran reabsorbibles).
- Es aconsejable que no fume en el transcurso de la primera semana.
- No deje de tomar la medicación que le hemos prescrito aún en el caso de que no tenga molestia alguna.

LA MAYORÍA DE EXTRACCIONES DENTARIAS NO TERAPEÚTICAS SE PODRÍAN HABER EVITADO CON UNA SIMPLE REVISIÓN PERIÓDICA SEMESTRAL. EN ODONTO-ESTOMATOLOGÍA, COMO EN EL RESTO DE LAS ESPECIALIDADES MÉDICAS, LA MEJOR CURACIÓN ES LA PREVENCIÓN.